

Утверждаю



Директор МБОУ ООШ с.Новояушево
Маликов И.Ф./

08.04.2021 г.

МЕНЮ

на 09 апреля 2021 г.

| №п/п | Приём пищи ,наименование | Масса | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ |
|------|---|--------|----------------------|------|-------|-------|
| | | | Б | Ж | У | |
| | | порции | | | | К КАЛ |
| 1 | Десерт витаминный (морковь/яблоко/апельсин') | 40 | 1 | 2 | 23 | 51 |
| 2 | Жаркое по-домашнему | 250 | 18,8 | 20,1 | 20,3 | 339 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,12 | 0,02 | 9,9 | 35 |
| 4 | Хлеб пшеничный, ржаной | 30 | 3,28 | 0,9 | 12,48 | 69 |
| 5 | Масло сливочное порционное | 10 | 0,64 | 0,64 | 5,6 | 62 |
| 6 | Свежие фрукты (яблоко) | 100 | | | | |

Повар:

Кашин